



OŠ Antona Ingoliča, Spodnja Polskava 240, 2331 Pragersko

T: 02 80 33 120 | E-pošta: tajnistvo@ingoliceva.si | Spletna stran: <http://www.ingoliceva.si/>

Davčna številka: 67396488 | Matična številka: 5090032000 | Številka računa: SI56 0131 3603 0679 998

OSNOVNA ŠOLA ANTONA INGOLIČA SPODNJA POLSKAVA
Spodnja Polskava 240
2331 Pragersko

LETNA SAMOEVALVACIJA V ŠOLSLEM LETU
2022/2023:
PREHRANA V ŠOLI

Pripravila organizatorica šolske prehrane: Sabina Kocijan
Junij, 2023



UVOD

Prehrana in način življenja pomembno vplivata na zdravje in počutje posameznika. Zdrava prehrana je še posebej pomembna v obdobju odrasčanja. Ob zagotavljanju ustreznega psihofizičnega razvoja, zdrave prehranjevalne navade, ki jih otroci pridobijo v zgodnjem otroštvu, vplivajo na izbiro živil in način prehranjevanja tudi v kasnejšem življenjskem obdobju in s tem na zdravje v odrasli dobi. Med ukrepe za zagotavljanje zdravja prebivalstva sodi tudi zagotavljanje čim boljših pogojev za zdravo prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Smo ena redkih držav v Evropi, ki ima po letu 1991 urejeno prehrano otrok in mladine z novo slovensko področno zakonodajo. Redno uživanje glavnih dnevnih obrokov je temelj zdrave prehrane. V zdravi prehrani se priporoča uživanje od štirih do petih obrokov dnevno. Znano je, da pogosti in manjši dnevni obroki hrane znižajo vsebnost maščob v krvi in tveganje za nastanek bolezni srca in ožilja ter ugodno vplivajo na raven glukoze v krvi in s tem na boljšo storilnost. Še zlasti je pomemben zajtrk, ki lahko pri otrocih in mladostnikih pri prvih šolskih urah pomembno izboljša njihove kognitivne funkcije. Pri otrocih, ki niso zaužili zajtrka, se lahko delovna storilnost, tako telesne kakor duševne zmožnosti, v primerjavi z njihovimi vrstniki, ki so zajtrkovali, zmanjša za do 20 %. Zagotovo šolska prehrana ni po okusu prav vseh otrok in staršev, ker je v večjih skupnostih mnogo težje ustrezno prehraniti posameznega otroka kot v družini, saj so lahko le v omejenem obsegu upoštevane želje posameznikov.

REZULTATI ANKETE O ZADOVOLJSTVU UČENCEV S ŠOLSKO PREHRANO NA OŠ ANTONA INGOLIČA SPODNJA POLSKAVA

V anketi o zadovoljstvu s šolsko prehrano je sodelovalo 120 učencev, od tega je bilo vključenih 56 % učenk in 44 % učencev. Na vprašalnik je odgovorilo:

12 učencev iz 1. razreda,

5 učencev iz 2. razreda,

10 učencev iz 4. razreda,

28 učencev iz 5. razreda,

24 učencev iz 6. razreda,

41 učencev iz 7. razreda,

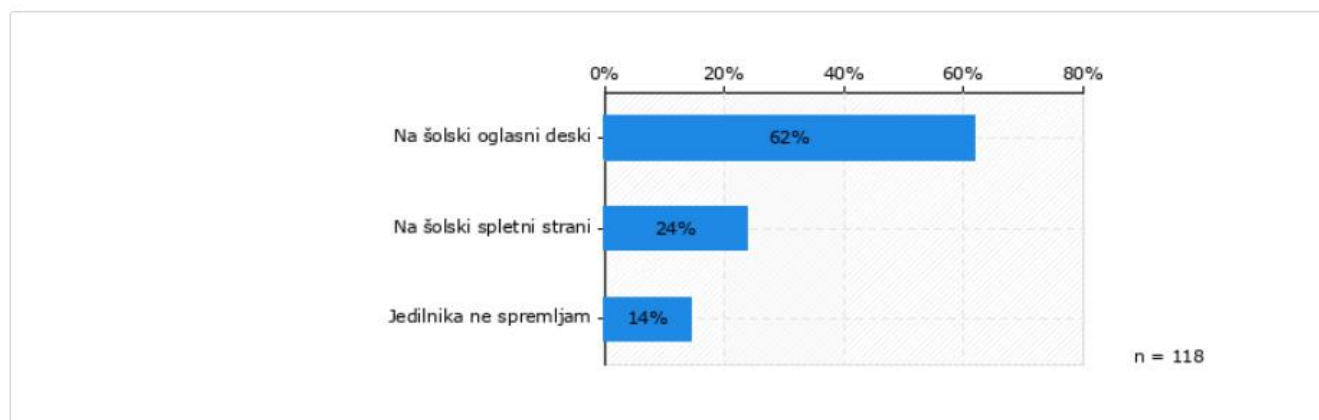
Učenci 3., 8. in 9. razreda se na anketo niso odzvali.

Q1	Kateri razred obiskuješ?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1	12	10%	10%	10%
	2	5	4%	4%	14%
	3	0	0%	0%	14%
	4	10	8%	8%	23%
	5	28	23%	23%	46%
	6	24	20%	20%	66%
	7	41	34%	34%	100%
	8	0	0%	0%	100%
	9	0	0%	0%	100%
Veljavni	Skupaj	120	100%	100%	

Vprašanje: Kje običajno spremljaš šolski jedilnik?

Učenci najpogosteje spremljajo jedilnik na šolski oglasni deski (62 %), 14 % sodelujočih v anketi, jedilnika ne spremlja, 24 % pa jih jedilnik spremlja na šolski spletni strani.

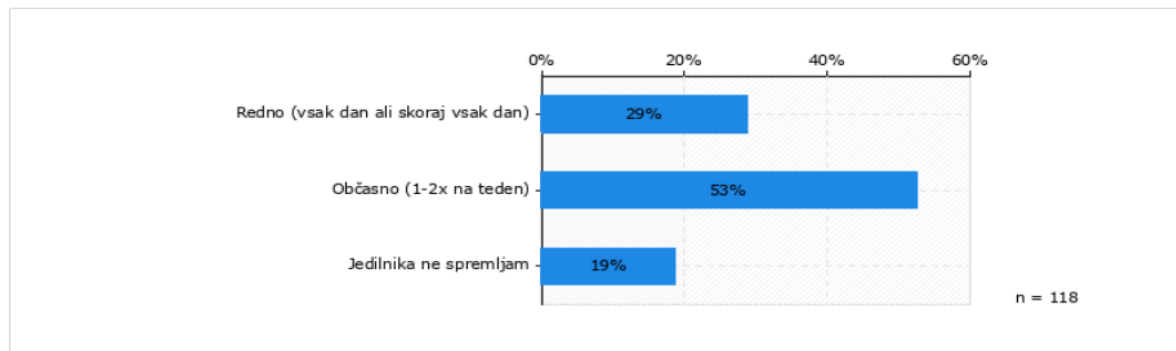
Kje običajno spremljaš šolski jedilnik? (n = 118)



Vprašanje: Kako pogosto spremljaš jedilnik?

Redno spremlja jedilnik 29 % učencev, občasno jedilnik spremlja 53 % učencev. 19 % učencev jedilnika ne spremlja.

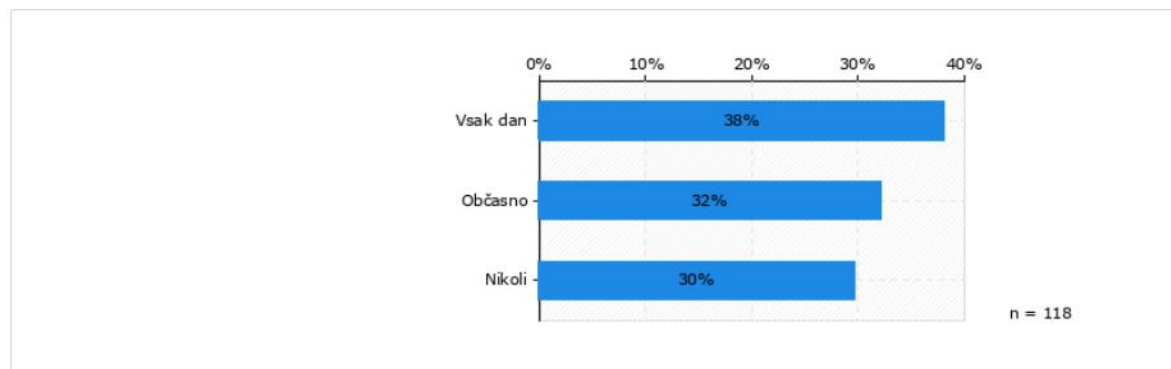
Kako pogosto spremljaš jedilnik? (n = 118)



Vprašanje: Ali med tednom doma zajtrkuješ?

Glede na podane odgovore na vprašanje, ali učenci doma zajtrkujejo ugotavljamo, da več kot polovica (62 %) učencev med tednom doma ne zajtrkuje ali zajtrkuje občasno. Samo 38 % učencev zajtrkuje redno pred odhodom v šolo.

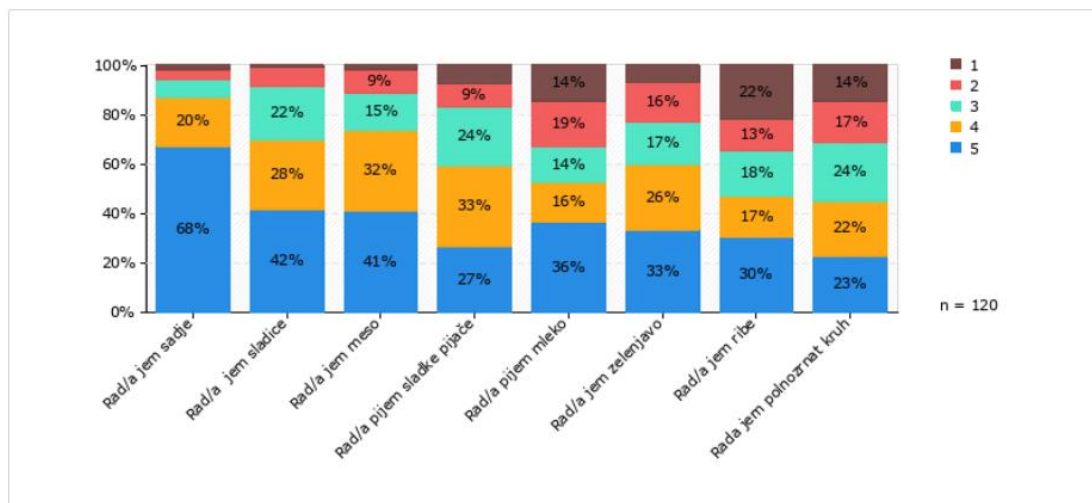
Ali med tednom doma zajtrkuješ? (n = 118)



Vprašanje: Z ocenami od 1 do 5 oceni, kako rad/-a ješ določena živila (1-splošno ne maram, 5- imam zelo rad/a)

Rezultati ankete kažejo, da učenci zelo radi in radi uživajo sadje (88 %). Več kot polovica učencev zelo rada in rada je meso (73 %), sladice (70 %), manj učencev pa zelo rada in rada pije mleko (52 %) in uživa polnozrnat kruh (45 %). Učenci najmanj radi jejo ribe, saj jih kar 35 % sploh ne mara ali ne mara rib. Več kot polovica (60 %) učencev zelo rada in rada uživa sladke pijače ter zelenjavo (59 % učencev). K visokemu deležu priljubljenosti uživanja sadja in zelenjave je verjetno prispevala tudi promocija, aktivnosti ter razdeljevanje sadje v sklopu projekta Šolska shema.

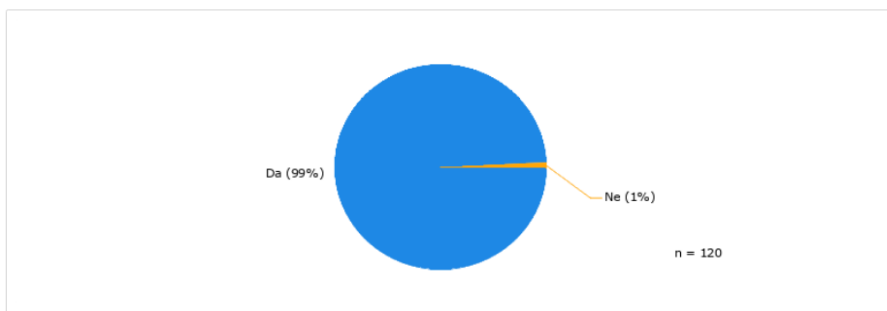
Z ocenami od 1 do 5 oceni, kako rad/-a ješ določena živila. (1-sploh ne maram, 5-imam zelo rad/a) (n = 120)



Vprašanje: Ali si umiješ roke pred obroki?

Večina učencev (99 %) si pred obroki umije roke, 1 % sodelujočih učencev v anketi pa si rok ne umije.

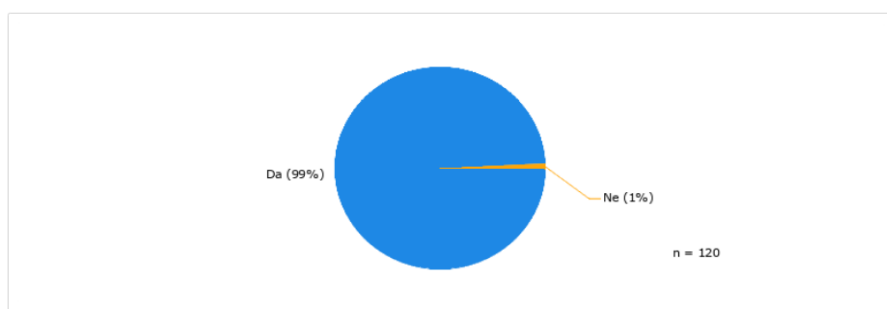
Ali si umiješ roke pred obroki? (n = 120)



Vprašanje: Ali uporabljaš prtiček pri šolskih obrokih?

Večina učencev (99 %) pri šolskih obrokih uporablja prtiček, 1 % učencev prtička ne uporablja.

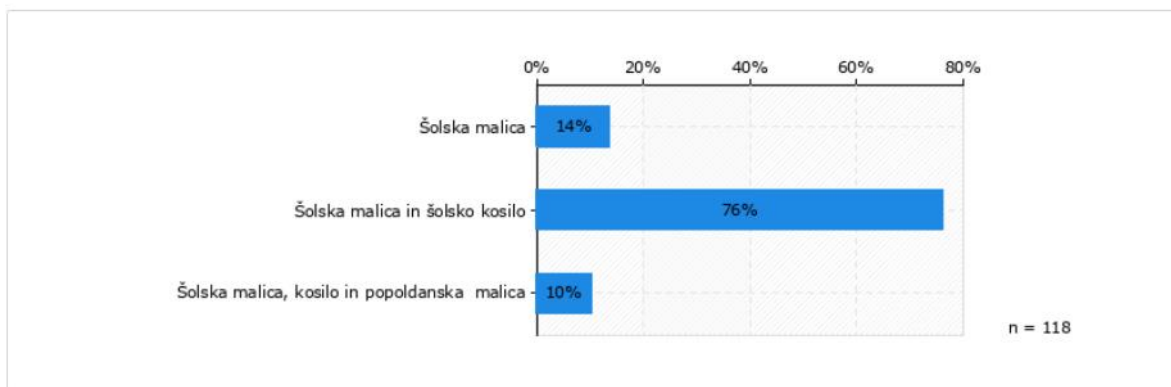
Ali uporabljaš prtiček pri šolskih obrokih? (n = 120)



Vprašanje: Katere obroke zaužiješ v šoli?

Največ učencev je prijavljenih na šolsko malico in kosilo (76 %), 10 % učencev uživa vse tri obroke (malica, kosilo in popoldanska malica), ki jih pripravlja šolska kuhinja, 14 % učencev je naročenih samo na malico.

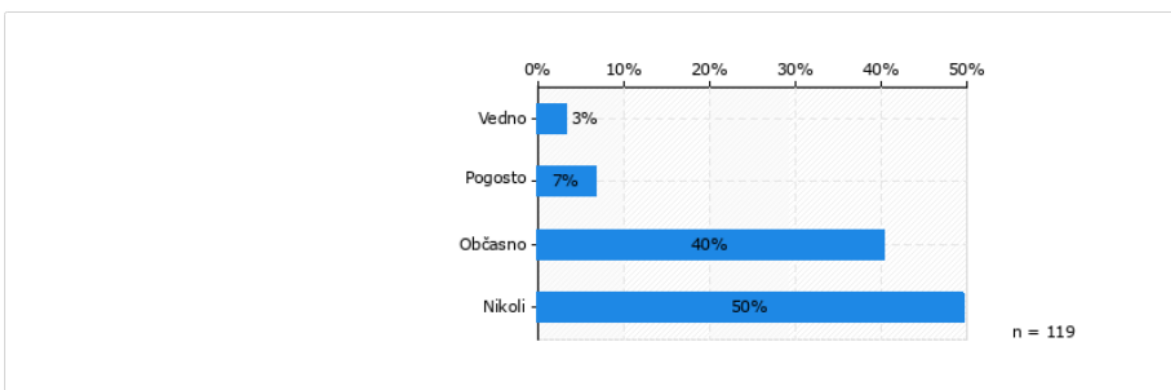
Katere obroke zaužiješ v šoli? (n = 118)



Vprašanje: Kako pogosto se vrivaš v vrsto?

Večina učencev se ne vriva v vrsto za kosilo (50 %), 47 % učencev to počne občasno ali pogosto, 3 % pa vedno.

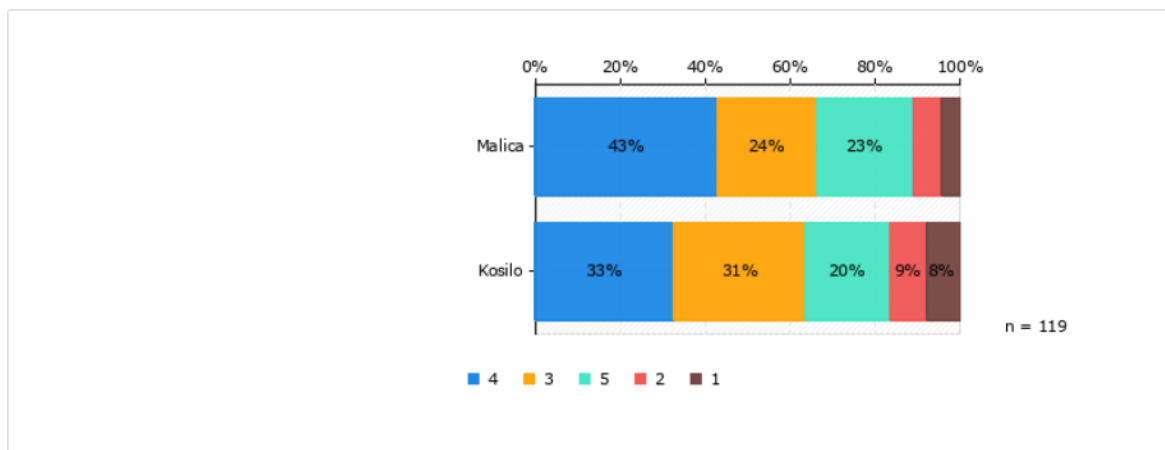
Kako pogosto se vrivaš v vrsto za kosilo? (n = 119)



Vprašanje: Z ocenami od 1 do 5 oceni šolska obroka (malica in kosilo) (1-slabo, 2-zadovoljivo, 3-povprečno, 4-dobro, 5- zelo dobro)

Več kot polovica učencev je zelo zadovoljnih in zadovoljnih s šolsko malico (67 %) in kosilom (64 %), 23 % učencev je povprečno zadovoljnih z malico, 20 % pa povprečno zadovoljnih s kosilom.

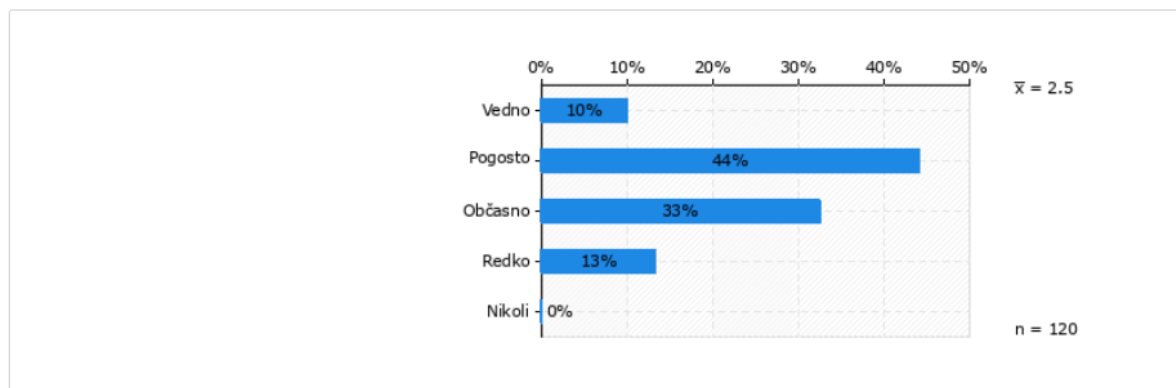
Z ocenami od 1 do 5 oceni šolska obroka (malico in kosilo)(1-slabo, 2-zadovoljivo, 3-povprečno, 4-dobro, 5- zelo dobro) (n = 119)



Vprašanje: Ali za šolsko malico vzameš vse jedi, ki so ti ponujene?

Polovica (54 %) učencev, ki jedo malico, vzamejo vedno ali pogosto vse jedi, ki so ponujene v sklopu malice. 33 % učencev občasno vzame vse jedi, ki so ponujene za malico, 13 % učencev vzame redko vse jedi, ki so ponujene za šolsko malico.

Ali za šolsko malico vzameš vse jedi, ki so ti ponujene? (n = 120)



Vprašanje: Navedi tri jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici.

Učenci najraje za šolsko malico pojedjo hot dog, kosmiče, sendvič, sirovo štručko, zeliščno štručko in pšenični zdrob na mleku.

Navedi 3 jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici.

med, hot dog, juha
česnova štručka, kosmiči, jogurt
makarone, hot dog, štručke
kosmiči, sendvič, burek
nesladko čaj, kosmiči, jabolko
hotdog, klobase, pršut, jogurt
mleko, štručka, kornfleksi.
štručka, kruh s salamo in sendvič
kruh z čokoladnim namazom, žemljice z klobaso, gris
hrenovka, sendvič s salamo, makaronovo meso
gris, sadje, juha
gris, kosmiči, želiščna štručka.
kruh, pašteta, mlečni riž, sirni namaz
štručka in kefir, sendvič, mlečni riž
zeliščna štručka, pica, sirova štručka

štručka, kruh s salamo in sendvič
kruh z čokoladnim namazom, žemljice z klobaso, gris
hrenovka, sendvič s salamo, makaronovo meso
gris, sadje, juha
gris, kosmiči, želiščna štručka.
kruh, pašteta, mlečni riž, sirni namaz
štručka in kefir, sendvič, mlečni riž
zeliščna štručka, pica, sirova štručka
pica, hot dog, sirni namaz
gris, kosmiče, kruh z sirom
zeliščna štručka, jogurt in štručka, juha
makaroni, kosmiči, sendvič s slanino
sladice, solate, čaj
hotdog, pizza, kruh z marmelado
kosmiče, mlečni riž in sadni jogurt.
zeliščna štručka, jogurt in štručka, pica štručka
pašteta marmelada nutela
kruh s salamo, gris, marmelado
kruh in med, kosmiči, kruh in evrokrem,
tuna, sirni namaz, kosmiči
kivi, banana, ribji namaz

Vprašanje: Navedi tri jedi, ki jih pri šolski malici ne maraš.

Učenci pri šolski malici ne marajo uživati naravnih jogurtov, kefirja (brez dodanega sladkorja), skute in namazov iz skute, ostalih vrst namazov (čičerikin namaz, jajčni namaz, tunin namaz), sira, piščančje juhe in nesladkanega čaja.

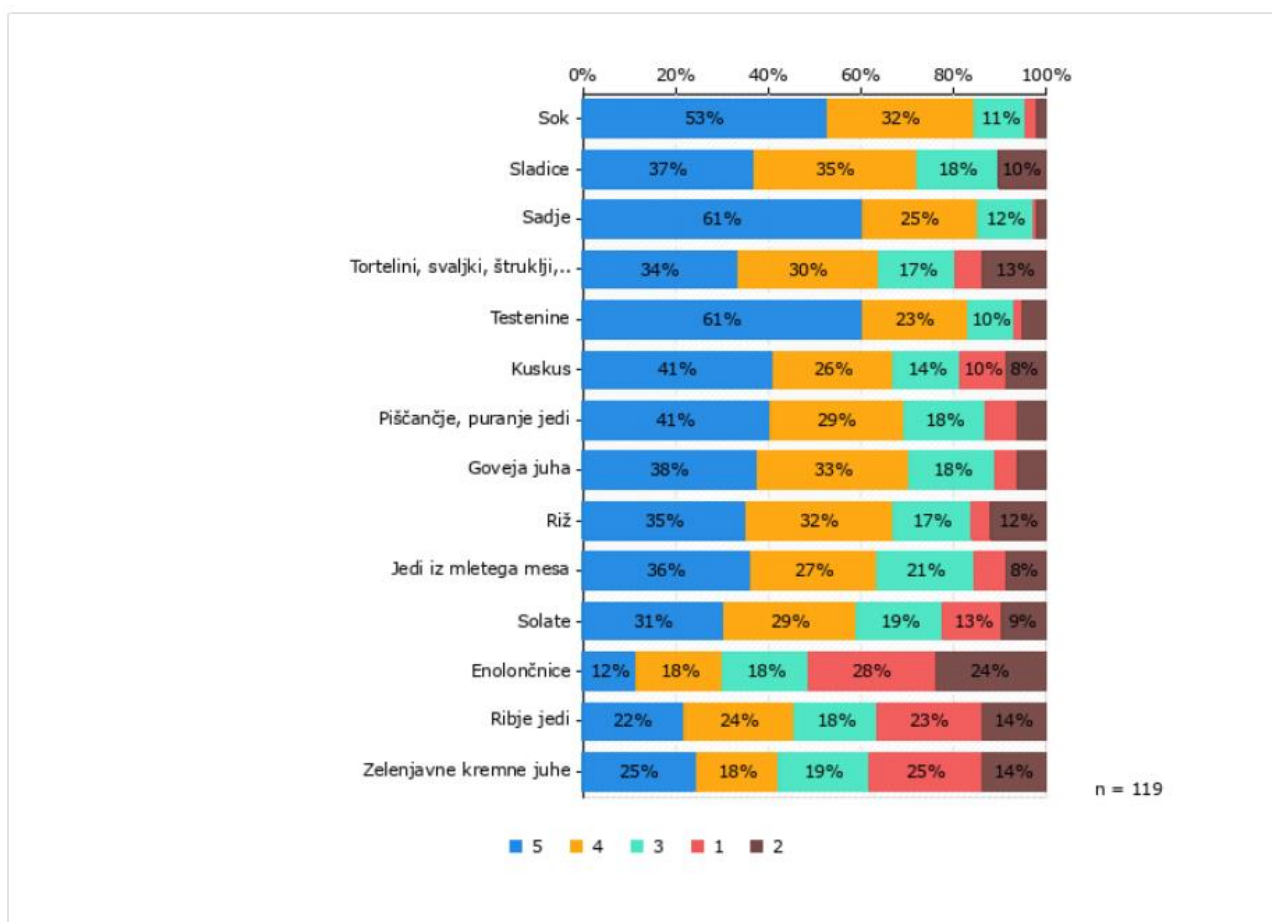
Navedi 3 jedi, ki jih pri šolski malici ne maraš.

kruh z sirom kosmiči z ovsenimi kosmiči juha
mlečni riž, kefir,...
kokošja juha, pizza, sirove štručke
pica štručka, sendvič s šunko, hot dog
juha, čaj, kruh
juha, zeliščna štručka, ribji namaz
gris, banana,
kosmiči, navadni jogurt, ribji namazi
juha, grenki čaj,
juha, sir in sirov namaz
jajca, solate.
mlečni riž, mesni namazi, ribji namazi
sendvič s sirom, sendvič s klobaso, buhtlji
salama, paradižnik, paprika
ribji namaz, juho, mlečni riž
juha, zelhano klobaso na kruhu, /
kosmici, rozine, ribji namaz

Vprašanje: z ocenami od 1 do 5 oceni kako rad/-a imaš jedi/ napitke, ki jih dobiš v šoli za kosilo (1-splošno ne maram, 5-imaš zelo rad/a)

Učenci najraje (zelo radi-5 in radi-4) uživajo sadje (86 %), sok (85 %), testenine (84 %), sladice (72 %), govejo juho (71 %), piščančje jedi (70 %). Ne marajo (splošno ne maram-1 in ne maram-2) pa enolončnic (52 %), zelenjavnih kremnih juh (39 %) in ribjih jedi (37 %).

Z ocenami od 1 do 5 oceni kako rad/-a imaš jedi/napitke, ki jih dobiš v šoli za kosilo (1- splošno ne maram, 5 - imam zelo rad/a). (n = 119)



Vprašanje: Kako ocenjuješ naslednje trditve?

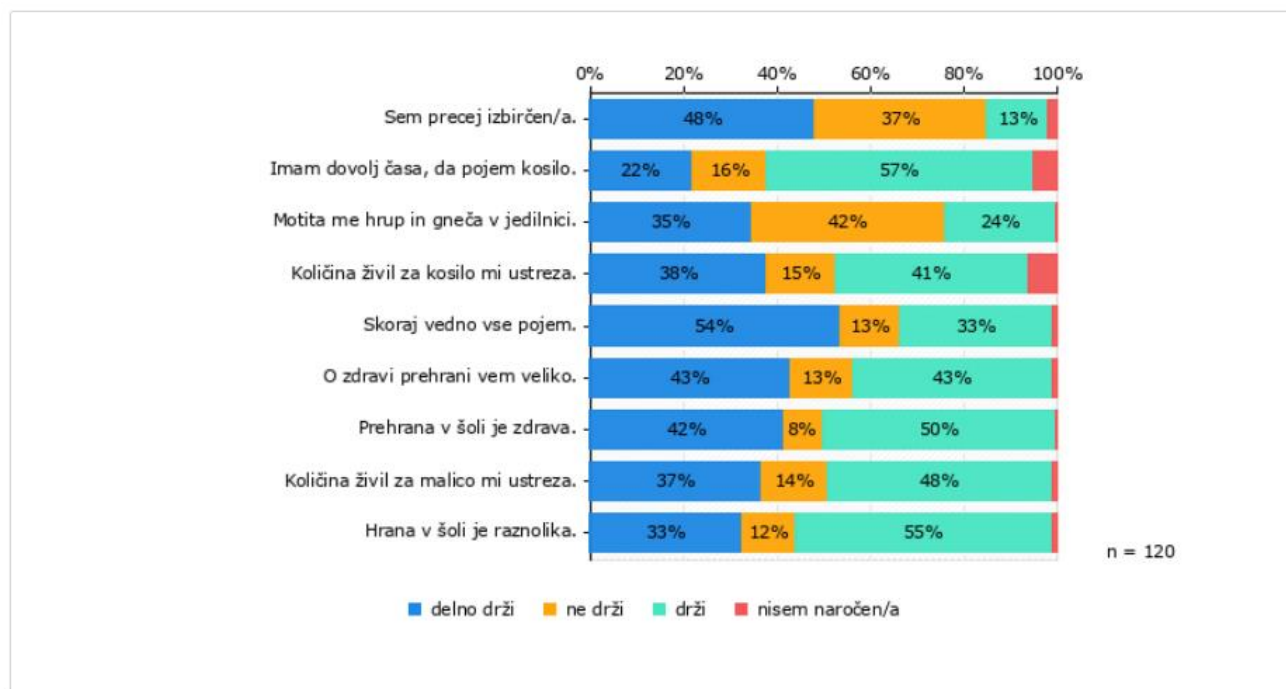
13 % uĉencev ocenjuje, da je pri izbiri hrane precej izbirĉnih, 79 % uĉencev ocenjuje, da ima dovolj ĉasa, da poje kosilo ali se s tem delno strinja.

Malo manj kot polovico uĉencev (42 %) v jedilnici ne motita hrup in gneĉa.

87 % uĉencev skoraj vedno vse poje ali se s trditvijo delno strinja. 43 % uĉencev meni, da o zdravi prehrani ve veliko, pri ĉemer se 50 % uĉencev strinja s trditvijo, da je prehrana v űoli zdrava, 55 % uĉencev pa meni, da je prehrana v űoli raznolika.

85 % uĉencev meni, da jim koliĉina hrane v űoli ustreza ali se vsaj delno strinjajo s trditvijo.

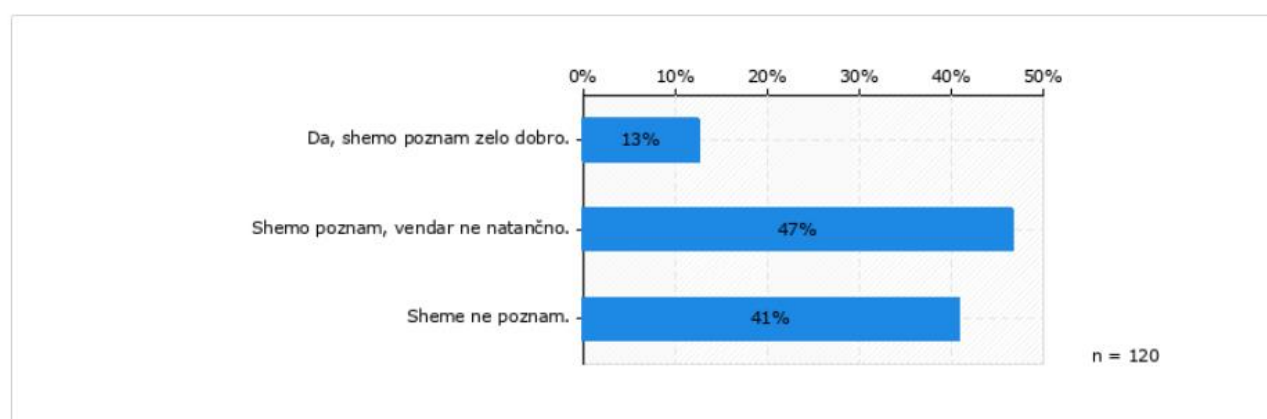
Kako ocenjuješ naslednje trditve? (n = 120)



Vprašanje: Naša šola sodeluje v shemi »Šolska shema« s finančno podporo Evropske unije.

47 % učencev je odgovorilo, da projekt Šolska shema v katerem sodeluje OŠ Antona Ingoliča Spodnja Polskava pozna, vendar ne natančno, 13 % učencev Shemo pozna zelo dobro, 40 % učencev Sheme ne pozna.

Naša šola sodeluje v shemi "Šolska shema" s finančno podporo Evropske unije. (n = 120)



Vprašanje: Napiši svoje mnenje, pohvalo ali kritiko o šolski prehrani.

Učenci so zapisali, da se jim zdi šolska prehrana dobra in zdrava. Učenci želijo, da bi imeli na jedilnik vključenih manj ribjih jedi in polnozrnatega kruha ter, da bi na jedilnik večkrat vključili mesne kroglice v paradižnikovi omaki in različne vrste štručk (sirova, zeliščna). Na jedilnik nekajkrat na leto vključimo pri malici juho s piščančjim mesom, kar se učencem zdi nenavadno.

Napiši svoje mnenje, pohvalo ali kritiko o šolski prehrani.

jo zelo dobro naredijo kuharice

v kihinjo so zelo prijazni. fajn bi bilo, če bi imeli večkrat čufte

naj nimamo več tolikokrat rib na jedilniku

da je dobra

hrana je zelo dobra v šoli, včasih si želim samo večje porcije

hrana je dobra, ampak občasno ni preveč dobra.

hrana mi je zelo okusna le ob trenutkih

lepo.

da je dobra in včasih pojem skoraj vse

z vsem sem zadovoljen.

hrana v šoli je okusna ampak takrat ko mi ustreza torej ob trenutkih

večkrat bi morala biti zeliščna štručka

da jem dobro hrano

je dobra vendar bi lahko bile jedi večkrat na mesec

po navadi je okusna.

večkrat bi morala biti zeliščna štručka

kuharice kuhajo dobro, čudno mi je samo, ko za malico dobimo juho

skos jemo samo polnozrnat kruh in ful malo krat jemo sladke stvari, ne dobimo dovolj sladkorja zato se mi velikokrat vrti, dobri so samo kosmiči in riž, malice in kosila sploh niso dobra, dobimo posušen krompir iz vrečke ki ga pripravijo z vrelo vodo,...

REZULTATI ANKETE O ZADOVOLJSTVU STARŠEV S ŠOLSKO PREHRANO NA OŠ ANTONA INGOLIČA SPODNJA POLSKAVA

V anketi o zadovoljstvu s šolsko prehrano je sodelovalo 142 staršev. Na anketo je odgovorilo:

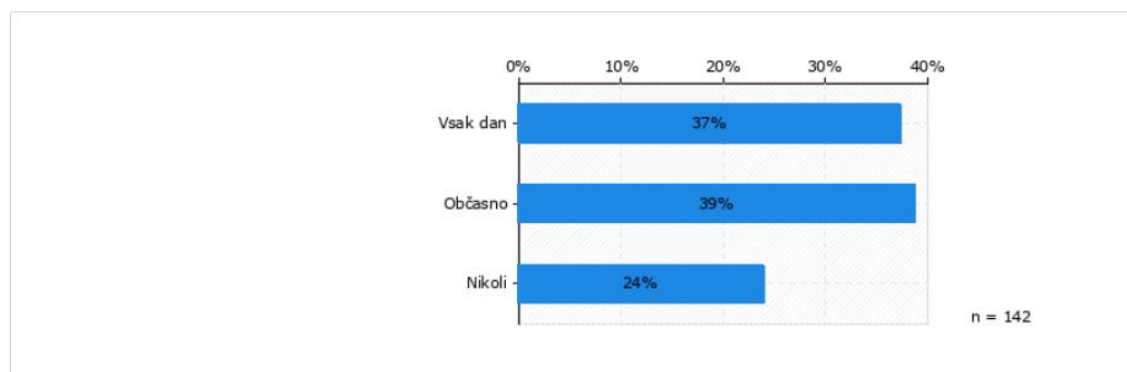
- 12 staršev iz 1. razreda,
- 10 starša iz 2. razreda,
- 16 staršev iz 3. razreda,
- 19 staršev iz 4. razreda,
- 14 staršev iz 5. razreda,
- 17 staršev iz 6. razreda,
- 24 starši iz 7. razreda,
- 17 starši iz 8. razreda,
- 13 staršev iz 9. razreda.

Q1	Kateri razred obiskuje vaš otrok?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1	12	8%	8%	8%
	2	10	7%	7%	15%
	3	16	11%	11%	27%
	4	19	13%	13%	40%
	5	14	10%	10%	50%
	6	17	12%	12%	62%
	7	24	17%	17%	79%
	8	17	12%	12%	91%
	9	13	9%	9%	100%
Veljavni	Skupaj	142	100%	100%	

Vprašanje: Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?

63 % staršev je odgovorilo, da njihov otrok pred odhodom v šolo ne zajtrkuje ali zajtrkuje občasno, 37 % staršev je odgovorilo, da njihov otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje redno.

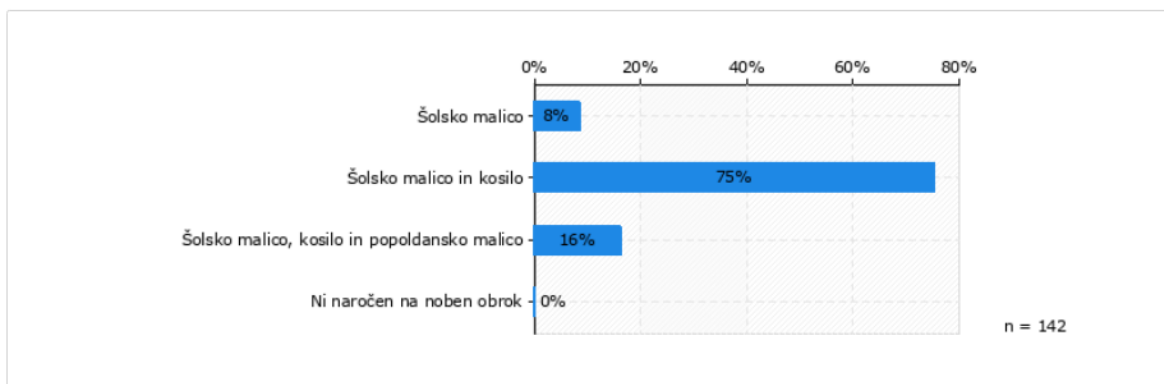
Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje? (n = 142)



Vprašanje: Katere obroke zaužije vaš otrok v šoli?

75 % staršev navaja, da njihov otrok uživa šolsko malico in kosilo, 16 % staršev trdi, da njihov otrok zaužije vse obroke (malica, kosilo, popoldanska malica), ki jih pripravlja šolska kuhinja, 8 % staršev trdi, da je njihov otrok naročen samo na malico.

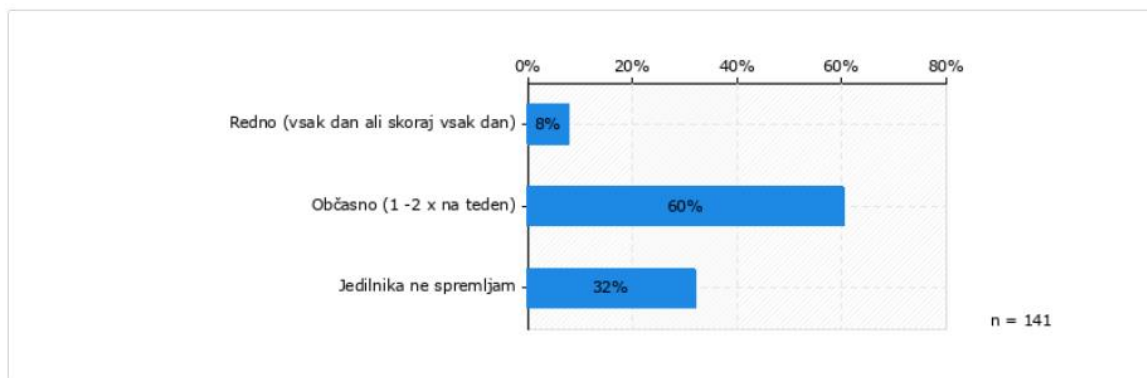
Katere obroke zaužije vaš otrok v šoli? (n = 142)



Vprašanje: Ali spremljate šolske jedilnike?

8 % staršev spremlja šolski jedilnik redno, 60 % staršev jedilnik spremlja občasno, 32 % staršev šolskega jedilnika ne spremlja nikoli.

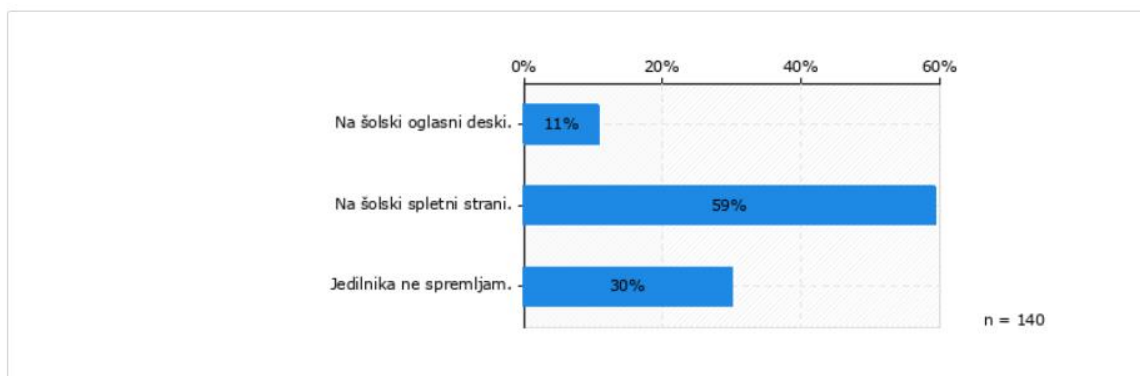
Ali spremljate šolske jedilnike? (n = 141)



Vprašanje: Kje običajno spremljate šolski jedilnik?

59 % staršev spremlja šolski jedilnik na šolski spletni strani, le 11 % staršev si ogleda šolski jedilnik na šolski oglasni deski.

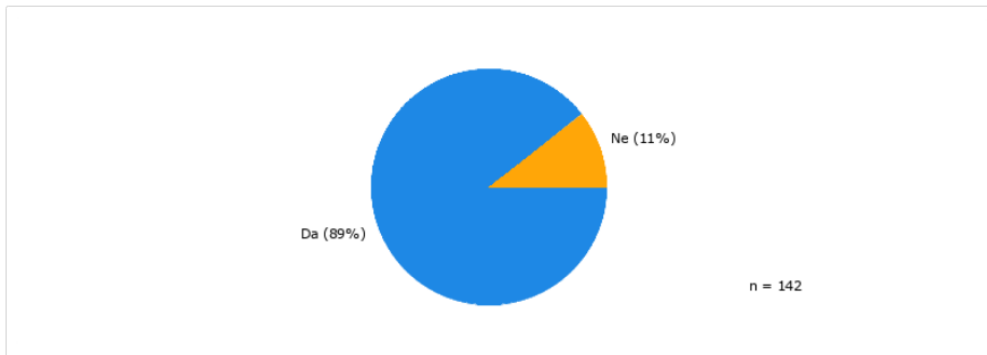
Kje običajno spremljate šolski jedilnik? (n = 140)



Vprašanje: Menite, da si vaš otrok pred obrokom umije roke?

89 % staršev meni, da si njihov otrok pred obrokom umije roke, 11 % staršev pa meni, da si njihov otrok pred obrokom ne umije rok.

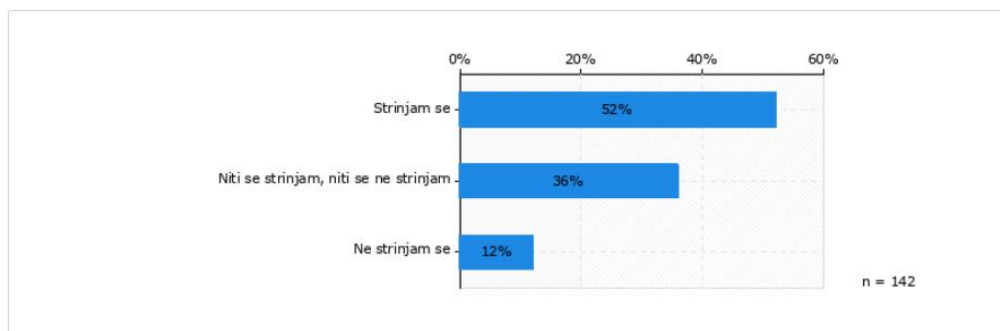
Menite, da si vaš otrok pred obrokom umije roke? (n = 142)



Vprašanje: Ali se strinjate s trditvijo, da šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane?

Več kot polovica (52 %) staršev se s trditvijo, da šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane strinja, 12 % staršev se s trditvijo ne strinja, 36 % staršev se do trditve ni opredelilo.

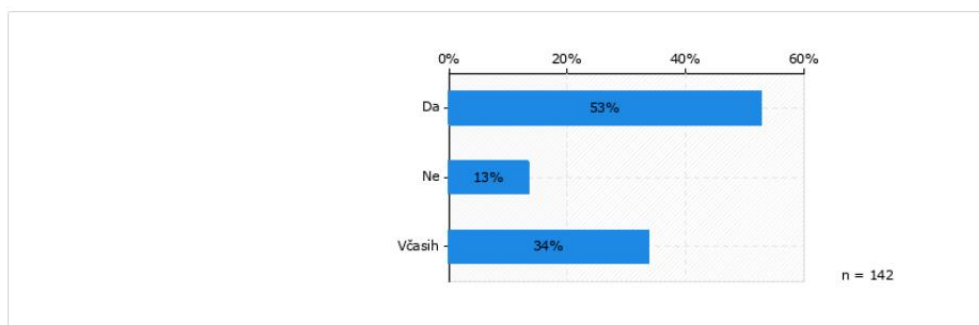
Ali se strinjate s trditvijo, da šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane? (n = 142)



Vprašanje: Menite, da je šolska prehrana dovolj raznolika?

53 % staršev je mnenja, da je šolska prehrana dovolj raznolika, 13 % staršev se s trditvijo o raznolikosti šolske prehrane ne strinja, 34 % staršev meni, da je šolska prehrana raznolika samo občasno.

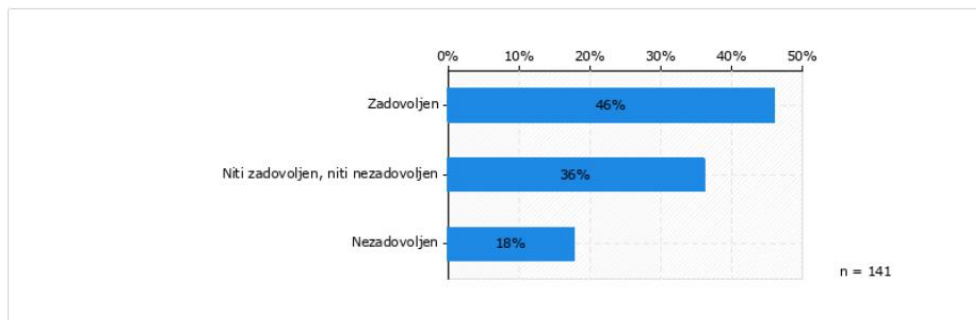
Menite, da je šolska prehrana dovolj raznolika? (n = 142)



Vprašanje: Ali je vaš otrok zadovoljen s kakovostjo šolske malice?

46 % staršev meni, da je njihov otrok zadovoljen s kakovostjo šolske malice, 18 % staršev meni, da njihov otrok ni zadovoljen s kakovostjo šolske malice, 36 % staršev se do trditve ni opredelilo.

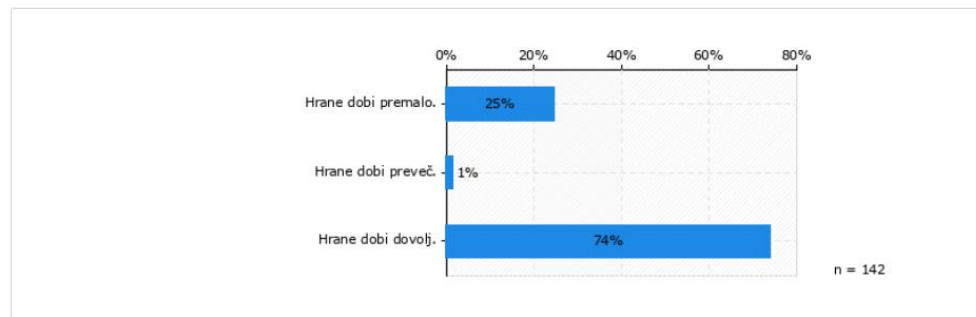
Ali je vaš otrok zadovoljen s kakovostjo šolske malice? (n = 141)



Vprašanje: Ali menite, da vaš otrok dobi zadostno količino hrane za šolsko malico?

Večina staršev (74 %) meni, da njihov otrok dobi zadostno količino hrane za šolsko malico, 25 % staršev meni, da otrok dobi za malico premalo hrane, 1 % staršev meni, da jo dobi preveč.

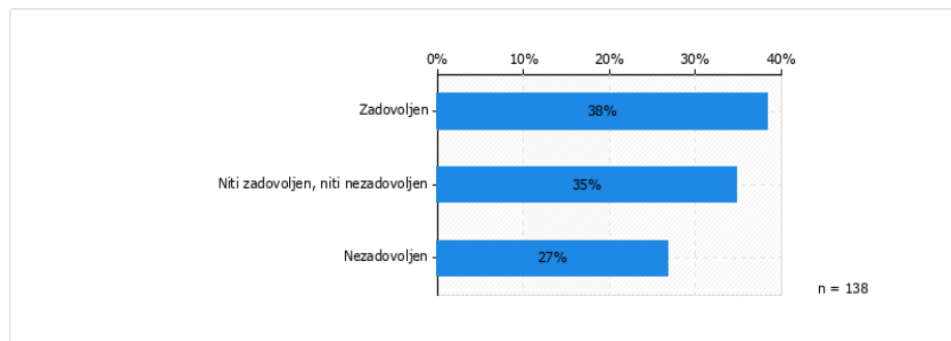
Ali menite, da vaš otrok dobi zadostno količino hrane za šolsko malico? (n = 142)



Vprašanje: Ali je vaš otrok zadovoljen s kakovostjo šolskega kosila?

38 % staršev meni, da je njihov otrok zadovoljen s kakovostjo šolskega kosila, 27 % staršev meni, da njihov otrok ni zadovoljen s kakovostjo šolskega kosila, 35 % staršev se do trditve ni opredelilo.

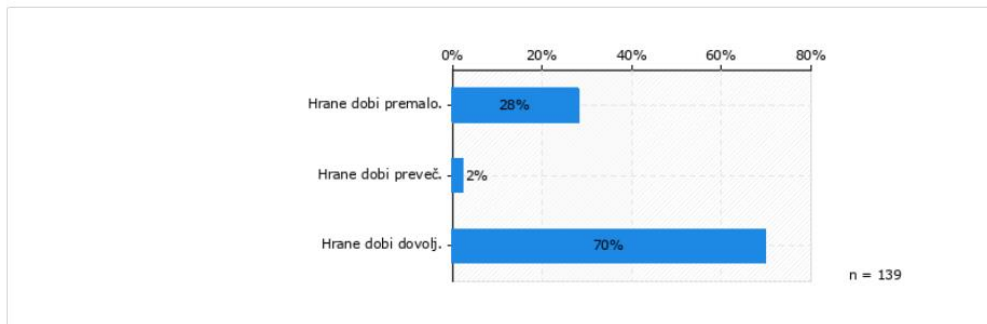
Ali je vaš otrok zadovoljen s kakovostjo šolskega kosila? (n = 138)



Vprašanje: Ali menite, da vaš otrok dobi zadostno količino hrane za šolsko kosilo?

Večina staršev (70 %) meni, da njihov otrok dobi zadostno količino hrane za šolsko kosilo, 28 % staršev meni, da otrok dobi za kosilo premalo hrane, 2 % staršev menita, da jo dobi preveč.

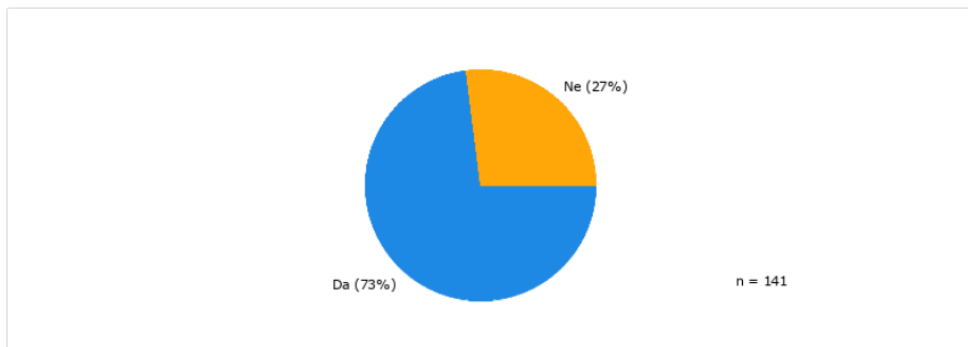
Ali menite, da vaš otrok dobi zadostno količino hrane za šolsko kosilo? (n = 139)



Vprašanje: Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?

73 % staršev meni, da ima njihov otrok v okviru organizirane šolske prehrane na razpolago dovolj sadja in zelenjave, 27 % staršev meni, da sadja in zelenjave ni dovolj na razpolago.

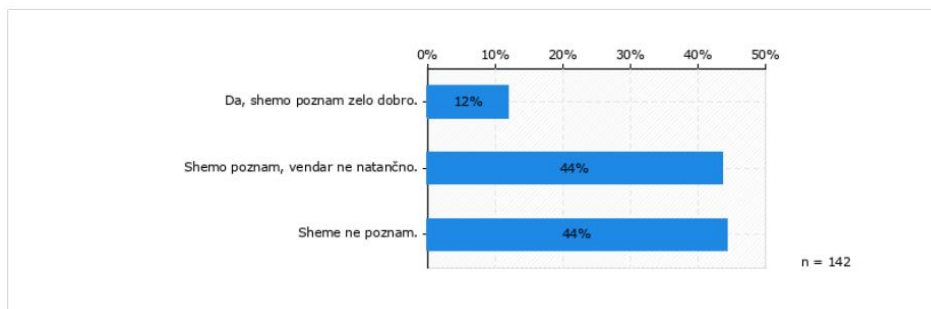
Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave? (n = 141)



Vprašanje: Naša šola sodeluje v projektu »Šolska shema« s finančno podporo Evropske unije.

12 % staršev projekt v katerem sodeluje šola pozna zelo dobro. Skoraj polovica (44 %) projekta "Šolska shema" ne pozna natančno ali ga sploh ne pozna.

Naša šola sodeluje v projektu "Šolska shema" s finančno podporo Evropske unije. (n = 142)



Vprašanje: Kaj bi pohvalili v zvezi s šolsko prehrano?

Kaj bi pohvalili v zvezi s šolsko prehrano?

kosila so okusna
raznolikost
več sadja pri šolski malici v zadnjem času
raznolika in dobra hrana. (besede mojega otroka)
samo nadaljujte tako.lp..
da je dovolj hrane
tematska kosila, npr.mehiška...
da so čufi zelo okusni
da vedno ko gre kaj narobe , obvestite, ste natančni in prijazni, razumevajoči
lokalna hrana, okusno in raznoliko, tudi pijača in sadje, možnost, da dobi še, ribe
všeč mi je, da je hrana kar raznolika ko gledam jedilnik.
otrok je zelo zadovoljen s prehrano.
zelenjava tudi od lokalnih predelovalcev
da je pri obrokih vedno prisotno sadje
kuharice upoštevajo želje otroka, npr. , če ne želi omake na testeninah, ali če želi malo juhe. hvala kuharicam, kuharjem.
otroka zelo velikokrat pohvalita hrano. včasih se prav veselita določenega dne in komaj čakata kosilo, ker spremljata jedilnik na oglasni deski. super je tudi popoldanska malica, ko imajo zelo raznoliko sadje.
menim, da se po klasičnih dogmah zdrave prehrane kuha pestro in kakovostno. uporablja se tudi lokana živila. čisto sem bila pozitivno presenečena, ko sem izvedela, da so zadnjič dobili celo haskap jagode.
zelo pohvalimo kosila, ki so iz različnih držav sveta. sicer redko izvemo, kaj imajo za kosilo. ampak, ko je kosilo iz druge države, pa obvezno slišimo same pohvale. obdržite to prakso.

raznolika hrana

da so večkrat čufti.

dobri sendvič

Vprašanje: Kaj vas moti v zvezi s šolsko prehrano?

Kaj vas moti v zvezi s šolsko prehrano?

premala količina in domači namazi

otroka moti, da je preveč slabih rib.

da morajo otroci vse pojesti.

potoži se mi, da so ribe večkrat neokusne in surove, vse ostalo je v redu. moti me, da se izbirajo dobavitelji na podlagi najcenejšega ponudnika in ne na podlagi izbrane kakovosti in od lokalnih pridelovalcev, ki jih imamo v naši vasi dovolj.

navadno se pritožuje le nad ribo, ki ni dobro pripravljena

preveč je kruha, paštete, klobas, prerezana jabolka porjavela... pomanjkanje pribora za normalno prehranjevanje, zgodi se, da niti žlic ni na voljo.

pogosto pretrdo meso

otrok potoži, da za kosilo včasih dobi premalo

prevečkrat zelenjavne enolončnice, takrat pride otrok lačen domov.

premale porcije. sploh takrat ko je "normalna" hrana na jedilniku- tista ki jo vsi poznamo...

premajhni obroki, nekvalitetna hrana

najdeni so lasje, plastika, bucika. hrana je neokusna, čaj ni čaj, ampak postana voda. večkrat kuham še doma, ker se v šoli ne naje. nikomur se ozroci ne morejo pritožiti, ker jih ne učitelji in ne kuharice ne jemljejo resno. sam sem delal v šolski kuhinji in vem da vsem vse na paše, vendar preveč otrok potoča o nezadovoljstvih da jih je strah zaužiti obrok da česa spet ne najdejo v hrani, kar tja ne spada razni kosi kovin od paštete in podobno.

da nekateri ne spoštujejo hrane

premalo časa za kosilo, pred odhodom na avtobus

zadnji mesec otrok ne sme več vzeti popoldanske malice iz jedilnice, kot je to počel vsa leta, zato več ne hodi na popoldansko malico, tako da drugo leto ne bo več naročen na popoldansko malico.

prekratek čas za kosilo, če je potem še pouk; manjše težave z jemanjem prtičkov, včasih trdo ali žilavo meso; ob petkih bi lahko bila brezmesna hrana (krščanska tradicija, posebno v postnem času obvezno za naš kulturni prostor)

veliko krat je bila riba-polpet in malo navadnega npr. piscancjega mesa

ni vegetarijanskega menija.

premala količina hrane sploh pri jedeh ki jih imajo otroci radi. moti me tudi da se delajo razlike med otroci. nekateri iz višjih razredov lahko grede več x po "repete" mlajši tega ne smejo.

v primeru, da otrok poje kosili in gre po repete, ga zmeraj ne dobi.

ZAKLJUČEK

Hvala za vse pobude, pripombe, mnenja in pohvale. Vse smo zapisali z namenom, da poznate razmišljanje staršev, ki so sodelovali pri anketiranju. Trudili se bomo, da bo naša prehrana čim bolj pestra, ustrezna in okusna. Pri načrtovanju jedilnikov bomo še naprej upoštevali načelo pestrosti in na jedilnike uvrščali tudi živila ter jedi, ki jih imajo otroci radi. Ker se okusi in želje te populacije pogosto ne skladajo z načeli uravnotežene prehrane, je pomembno, da priljubljena živila kombiniramo s priporočenimi. Šolska prehrana je sestavni del celodnevne prehrane šolarja in mladostnika, vendar ne more v celoti nadomestiti prehrane doma. Ker imamo ljudje vse bolj različne okuse in navade, se žal prehrana v šoli ne more prilagoditi vsakemu posamezniku. Se bomo pa potrudili in skušali upoštevati čim več predlogov, ki ste nam jih zaupali v anketi. Še naprej bomo promovirali čim bolj zdravo hrano ob upoštevanju Smernic zdravega prehranjevanja v vzgojno – izobraževalnih ustanovah. Starše pozivamo, naj spodbujajo otroke, da pijejo vodo iz vodovoda, da uživajo čim več sadja, zelenjave in mlečnih izdelkov, da v šolo ne prinašajo gaziranih sladkih pijač, bonbonov in slanih prigrizkov ter da navajajo otroke, naj poskusijo tudi kakšno novo jed.

Hvala za vaše zaupanje, še naprej se bomo trudili po najboljših močeh, da bo za vaše otroke dobro poskrbljeno.

Pripravila: Sabina Kocijan, organizatorica šolske prehrane